

Sensibilisation

A bas la violence juvénile

La violence juvénile préoccupe les parents. En Suisse romande, les cours d'autodéfense pour enfants sont nombreux. «De nos jours, on accepte moins la fatalité», observe Daphné Jaquet-Chiffelle, directrice de **Tatout**. Depuis quinze ans, cette **école d'auto-protection** donne des moyens aux enfants pour qu'ils ne soient pas des victimes. Son succès

est tel qu'elle vient de s'étendre au Tessin.

En Suisse romande, après Neuchâtel, Lausanne et Genève, les instructeurs interviennent aussi dans de plus petites villes et certains villages. Comme il vaut mieux prévenir que guérir, Tatout agit en amont. Avec leurs parents, les enfants dès 4 ans peuvent suivre un atelier. «**Le langage du corps est très important. Si un enfant regarde vers le sol, il risque plus d'être agressé qu'un autre**», affirme Daphné Jaquet-Chiffelle. Les timides prendront de l'assurance avec des attitudes corporelles et des techniques de frappe. **Grâce à une «armure» qui leur fait face (voir photo), les enfants peuvent exercer leur force à pleine puissance.**

Cé



▣ lien

www.tatout.ch